

# 预防蚊子叮咬 消灭蚊子

## 您可做的事项

如果蚊子在您的居住环境造成困扰，请确保您没有在您的院子内为蚊子提供繁殖地点。

- 屋顶的边沟 -- 经常清理落叶及残留物。
- 铁罐及其它容器 -- 弃置这些容器、把它们存放在室内、或把它们倒置。
- 旧轮胎 -- 把它们放在地下室或其它的储物房，以避免积存雨水。
- 鸟类用的沐浴池 -- 每隔数天清理一次并更换清水。
- 戏水池 -- 每隔数天更换清水一次，不使用时将其倒置存放。
- 独木舟或船 -- 盖上紧的套子、或将其倒置存放。
- 装饰性的池塘 -- 养殖鱼类。
- 小水潭及浸湿的地方 -- 将水放干、或填上土壤或其它材料。

最有效的控制蚊子的方法是清除或处理静止的水，该处是蚊子幼虫生长的地方。幼虫一旦长成成蚊，使用化学方法控制也只是暂时性的解决方法。

组织一个邻舍层面的清洁运动

## 死亡的鸟类

在某一地区发现高于平均的死亡鸟类是西尼罗病毒存在的一项有效指标。虽然卫生部没有收集死亡的鸟类，我们非常希望知道发现死亡鸟类的地点，以协助我们的监察计划。如果发现有死亡鸟类，请致电卫生部，电话为 **703-246-2300**，**TTY 711**。在处置死亡鸟类时，可将其埋起、或将其放置在双层的塑胶袋中，然后放入垃圾桶。您应该避免使用赤手处理任何死的动物，应该戴上手套或用塑胶袋套上您的手，以避免直接接触死亡的鸟类。

## 如果我被蚊子叮咬， 我应该如何处理？

如果您被蚊子叮咬，您可能不需要去看医生。大部分感染西尼罗病毒的人士没有任何不适，因感染西尼罗病毒而导致轻微不适的病人一般不需要治疗而会康复。症状一般会在接触病毒后的3至15天出现，轻微症状会持续数天，严重症状可持续周或更长的时间。

轻微症状包括：

- 轻微发烧
- 头痛
- 身体疼痛
- 腺体肿大
- 有时皮肤会出现红疹

严重症状包括：

- 发高烧
- 严重头痛
- 脖子僵硬
- 神志混乱

超过五十岁的人士会有较大的机会出现严重症状。目前并没有西尼罗病毒的防疫注射，只有为较严重的病人提供治疗。测试在人体的西尼罗病毒牵涉血液及脊椎内液体的测试，并需要数周时间去确定结果。



本文件备有不同的格式。请致电  
703-324-3187, TTY 703-324-2935  
与公共关系部联系。

2004年5月-C



## 清除积水

环境卫生部属下  
费尔法克斯县卫生部

**703-246-2300**

TTY 711

[www.fairfaxcounty.gov/fightthebite](http://www.fairfaxcounty.gov/fightthebite)

## 了解蚊子及西尼罗病毒

蚊子不单是令人讨厌，还有不少的疾病是由蚊子的叮咬造成。其中一种名为西尼罗病毒疾病，在美国属于一种较新的疾病。西尼罗病毒于1937年首次在乌干达发现，现在在整个非洲及中东、部分欧洲国家、俄国、印度、印尼及澳洲都有这种疾病。在美国，此疾病首次在1999年在纽约市发现，从该处迅速蔓延至全国。在大部分情况下西尼罗病毒可能不会造成任何症状或只会造成轻微不适、如感冒的症状。在少数情况下，此病毒可造成脑炎或脑膜炎，严重危及健康。

## 让我们一起合作

西尼罗病毒现有在费尔法克斯县出现。为确保公共卫生及健康，本县已采取措施以减少蚊子的数目。蚊子在静止的浅水中繁殖。几乎在任何地方，包括排水沟、污水池、小水潭、屋顶的边沟、轮胎等，都可以经常见到蚊子的繁殖。

本县已尽力以杀虫剂处理排水沟、水池及其它蚊子可以繁殖的地方，以抑制牠们的繁殖。卫生部也会在全县进行监察，以确保您的安全。

## 此举并不足够， 我们还需要您的帮忙

蚊子常被称为“后院的繁殖者”，牠们在您的后院生长及繁殖。请花一点时间以确保您的院子没有蚊子。清除积水、以“Mosquito Dunks”或其它认可的控制蚊子的产品处理您的住家环境。



## 清除在住家范围内的繁殖地点



弃置轮胎



清理屋顶的边沟



避免积水



装置黄色的防虫灯



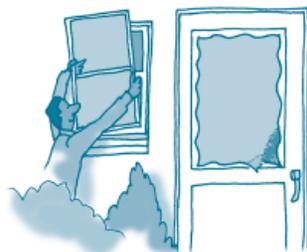
修理漏水的水龙头



清理鸟类用的沐浴池



在池塘里养鱼、  
或安装使空气  
循环的打气筒



修补纱门纱窗

## 保护您及您的家人

西尼罗病毒的危害不断增强，我们必须采取合理的措施以保护我们自己。卫生部继续监察西尼罗病毒的出现，并要求居民提高警觉，清除蚊子在住家范围附近的繁殖地点。蚊子不擅飞行，如果蚊子在您的居住环境造成困扰，牠们极有可能就在您的住家范围或附近的死水中繁殖。最有效的控制蚊子的方法是清除或处理静止的水，该处是蚊子幼虫生长的地方。幼虫一旦长成成蚊，使用化学方法控制也只是暂时性的解决方法。流动的溪水或池塘中有鱼类、青蛙、蜻蜓等捕食蚊子的生物，则较不适合蚊子生长。

除了清除蚊子有可能的滋生地点外，卫生部还建议下列措施以防止被蚊子叮咬：

✓ 当去一个多蚊子的地方时，穿上长袖、长裤、松身及浅色的衣物。

✓ 户外照明可使用黄色的“防虫灯”。

✓ 可使用驱蚊产品，DEET的浓度不可超过 30%，两个月以下的初生婴儿不宜使用。

✓ 确保所有的纱窗及纱门没有裂缝，否则蚊子可从该些裂缝飞入。

